

لیکن پلان دهانی چیست؟

یک عارضه پوستی مخاطی به علت افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن است که باعث ایجاد ضایعاتی در پوست و مخاط می شود. این ضایعات معمولا به صورت خطوط سفید رنگ و بدون علامت در دهان دیده می شوند. ولی گاهی حالت زخم، تاول و یا برجسته پیدا میکنند.

با وجود این ضایعه در دهان خود چه اقداماتی باید انجام دهم؟

ضایعاتی که در دهان شما وجود دارد به صورت خطوط سفید و بدون علامت است. طبق بررسی بالینی و میکروسکوپی انجام گرفته ضایعات شما خطرناک نمی باشد و با این همه مواردی را باید مد نظر داشته باشید که در زیر توضیح داده شده است:

۱. لطفا هر ۶ ماه یکبار جهت معاینه و تهیه فوتوگرافی برای بررسی روند تغییرات بالینی به این مرکز مراجعه نمایید.
- ۲- لطفا کارتکس سفید خود را که شماره پرونده شما در آن درج شده است به همراه بیاورید.

پیگمانتاسیون دهانی چیست؟

خال دهانی به تغییر رنگ قسمتی از لب، لثه یا مخاط دهان اطلاق میگردد که ممکن است به رنگ آبی تیره، قرمز ارغوانی، قهوه ای یا خاکستری دیده شود. این تغییر رنگ ممکن است مسطح یا برجسته باشد.

علت این ضایعات چیست؟

ضایعات رنگی در دهان می توانند به علت وجود خال، وارد شدن مواد ترمیمی به مخاط دهان یا لثه، وجود مواد خارجی مثل نوک مداد و یا تغییر شکل عروق ناحیه ایجاد شوند.

با وجود این ضایعه در دهان خود چه اقداماتی باید انجام دهم؟

همان طور که در جریان هستید بنا به بررسی های بالینی و میکروسکوپی انجام گرفته در قسمتی از دهان شما یک ضایعه رنگی وجود دارد. این ضایعه به خودی خود خطرناک نبوده و دلیلی بر نگرانی وجود ندارد.

با توجه به اینکه دندانپزشکان موظف هستند هر ضایعه رنگی در دهان بیمار خود را بررسی و پیگیری کنند،

۳. از مصرف غذاهای محرک در صورت ایجاد حس سوزش در دهان خود پرهیز کنید.

۴. بهداشت دهانی خود را طبق آموزشی که به شما داده شده است مراعات کنید.

۵. در صورت ایجاد زخم، قرمزی، تاول و یا حس سوزش و خارش به این مرکز مراجعه نمایید.

۶. در معاینات دوره ای شما ممکن است تست رنگ آمیزی انجام گیرد و گاهی نیاز به نمونه برداری از نواحی مشکوک خواهد بود.

۷. در حال حاضر شما نیاز به مصرف دارو با توجه به علامت دار نبودن بیماری ندارید. در صورت بروز علائم داروهای مورد نیاز برای شما تجویز خواهد شد.

۸. در صورت بروز ضایعات خارش دار پوستی در نواحی دست و پا جهت بررسی و ارجاع به این مرکز مراجعه نمایید.

به نام خدا



دانشکده دندانپزشکی تبریز



- ۱- هر ۶ ماه یکبار جهت معاینه و تهیه عکس برای مقایسه روند تغییرات به این مرکز مراجعه نمایید.
- ۲- لطفا کارتکس سفید خود را که شماره پرونده شما در آن درج شده است به همراه بیاورید.
۳. محل تغییر رنگ را هر چند وقت یکبار معاینه کنید و در صورت بروز هر یک از موارد زیر به این مرکز مراجعه کنید:

الف) تغییر رنگ در ضایعه یا ایجاد چند رنگی

ب) تغییر در وسعت و سائز ضایعه

ج) برجسته شدن ضایعه

د) تغییر در شکل ضایعه و غیر متقارن شدن آن

ه) تغییر در حاشیه و اطراف ضایعه

بنابراین لطفا جهت انجام بررسی ها و معاینات دوره ای دقیق زمان مورد نظر برای مراجعه را به خاطر بسپارید. همچنین معاینات را طبق آموزشی که به شما داده شده است در منزل انجام دهید.

لیکن پلان

**بخش بیماری های دهان و
فک و صورت**